

Акушерство и педиатрия - самая трепетная часть медицины

на страже здоровья

О здоровом ребёнке мечтает каждая женщина. Как выносить малыша, родить его без осложнений и правильно ухаживать за ребёнком? Такими вопросами задаются будущие мамы. А ответы на эти вопросы знает главный врач Альметьевской детской городской больницы с перинатальным центром Лидия Владимировна Исмагилова.

- Лидия Владимировна, что собой представляет сегодня лечебное учреждение и какая помощь оказывается здесь нашим женщинам и "ранним" детям?

- Поставленная перед системой здравоохранения цель - сделать все во имя сохранения ребенка и здоровья матери нашла свое отражение в идее создания перинатальных центров. Родовспомогательные учреждения нового уровня призваны были решить сложнейшие задачи в области акушерства и неонатологии. Перинатальный центр создан путем объединения ряда служб родовспоможения и детства. 15 июля 2011 года Альметьевский родильный дом и Альметьевская детская городская больница были объединены в ГАУЗ "Альметьевская детская городская больница с перинатальным центром", и именно с этого времени я его возглавляю. В одном учреждении объединены акушерское отделение, отделение анестезиологии, отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных, отделение патологии новорожденных, женская консультация, отделение планирования семьи, амбулаторно-поликлиническая и вспомогательные службы. Создан оптимальный вариант структуры из нескольких взаимосвязанных блоков, позволяющих решать целый комплекс вопросов, начиная с планирования семьи, с момента зарождения жизни и до 18 лет включительно.

Конечно, для женщины не важно, куда она пойдет рожать: в родильный дом или перинатальный центр. Но с юридической стороны, чтобы лечебное учреждение называлось перинатальным центром, важно иметь отделение реанимации и патологии.

С 2015 года на базе детского стационара начало свою работу отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных. В отделение госпитализируются новорожденные дети (от 0 до 28 дней), нуждающиеся в проведении интенсивной и реанимационной помощи. Открытие отделения не только позволило оказывать специализированную медицинскую помощь новорожденным на месте, но и получить статус межрайонного отделения по оказанию реанимационной помощи новорожденным детям юго-востока республики. Для быстрой транспортировки новорожденных из родильных домов обслуживаемой территории организована выездная реанимационная бригада.

Это, конечно же, большой шаг в развитии педиатрической помощи района. В нашем перинатальном центре применяются специальные комплексные методики, позволяющие сохранять беременность и рожать здоровых младенцев, выхаживать недоношенных с очень низкой и экстремально низкой массой тела. Поэтому вся необходимая помощь оказывается в реанимационном отделении, оборудованном современной техникой, а главное, у нас работают высококвалифицированные опытные специалисты, которые каждый



день ведут борьбу за чью-то ещё только начавшуюся жизнь.

- Особую роль в дородовой диагностике играет скрининг. Когда и каким образом проводятся данные исследования?

- С момента постановки на учет в женской консультации беременная женщина находится под пристальным наблюдением медицинских работников. Обследование во время беременности необходимо, чтобы не только выявить патологию, но и вовремя принять соответствующие меры, поэтому беременным женщинам следует не только тщательно следить за своим здоровьем, но и проходить скрининговые исследования для обеспечения здоровья своего будущего малыша. Утвержден стандарт обследования беременной женщины. За время беременности необходимо пройти не менее 3-х ультразвуковых исследований плода, сдать полный перечень анализов, сдать необходимый минимум анализов отцу ребенка.

С 2012 года на ранних сроках мы проводим комбинированный пренатальный скрининг, сочетание биохимической и ультразвуковой диагностики, т.е. в один день проводится ультразвуковое исследование плода и забирается кровь у матери, кровь в течение двух дней доставляется в генетическую лабораторию РКБ. В соответствии с приказом Министрства здравоохранения ранний скрининг проводится на сроках 11-14 недель беременности. Основная задача - своевременное выявление пороков развития плода, профилактика рождения детей с летальными и тяжелыми пороками развития. На сегодняшний день обслуживаем шесть районов, включая и наш Альметьевский. В последнее время в нашей стране стало обязательным проведение обследования на генетические заболевания и аудиологический скрининг новорожденного. Неонатальный скрининг новорожденных проводят в первые дни жизни малыша, когда он находится еще в роддоме. Для этого у ребенка берут кровь из пяточки и проводят лабораторное исследование. Такое раннее обследование позволяет на ранних сроках выявить генетические болезни обмена, такие как фенилкетонурия и т.п. Аудиологический скрининг новорожденных - это так называемая ранняя проверка слуха. Сейчас более 100% детей проходят аудиологическую проверку в роддоме. И если раньше аудиологическому скринингу подвергались только дети из группы риска, то

сейчас он является обязательным для всех новорожденных. Такая массовость исследования связана с высокой эффективностью восстановления слуха, если проблема выявлена вовремя.

- Материнство - это огромное счастье, но, чтобы наслаждаться им ежедневно, нужно быть к нему готовой. Несколько слов и о школе материнства...

- Практически все будущие мамы необычайно тревожны и внушаемы, особенно если они ждут первенца. Для того чтобы чувствовать себя безопаснее и увереннее, беременной женщине необходимо знать, что происходит с ее организмом во время беременности, как проходят роды и как ухаживать за новорожденным младенцем. Для получения этой информации будущие мамы проходят обучение в нашей школе материнства. Лекции читает психолог, проводит индивидуальные тестирования, тренинги. Акушеры-гинекологи, в свою очередь, обучают будущих мам, как вести себя во время родов, врачи-неонатологи знакомят мамочек, как ухаживать за ребенком. Ребенок рождается в семье, поэтому к рождению ребенка подготовливаем и пап. Конечно же, мужчин трудно "заманить" в этот процесс, поэтому стало доброй традицией оформление "писем папам". Это воспринимается нашей сильной половиной человечества с особым чувством.

- Лидия Владимировна, вы с таким трепетом говорите о медицине. Если не секрет, скажите, почему вы выбрали именно это направление и какими качествами должен обладать человек, который посвятил себя профессии врача?

- Профессия врача - одна из самых благородных и необходимых профессий на земле. Врач берет на себя ответственность за самое прекрасное на свете - жизнь человека. Для меня самым ярким примером был и остается мой отец. Он всю свою жизнь посвятил медицине. Наверное, в ходе долгих домашних бесед я сделала для себя вывод - стать врачом. Не только врачом, а именно хорошим врачом, а это значит любить людей. Можно иметь прекрасные знания, быть готовым к самым трудным ситуациям, но без любви и сострадания нет хорошего врача. Потому что дело врача - облегчать страдания и спасать от смерти больных. Поэтому я считаю, что нет гуманнее этой профессии.

Чем же хороша эта профессия?

Наверное, тем, что ты знаешь, зачем и с какой целью ты приходишь на работу. Да, безусловно, профессия врача отличается от других. Пациенты приходят к нам по нужде и за помощью. И мы должны им помочь. Иначе нельзя. Ведь мы этому учились. И неважно, здоров ли сам доктор, быть может, ему в это время намного хуже, чем больному, врач должен забыть о своем состоянии, должен выслушать, понять и вселить надежду в душу просящего о помощи. Ну а акушерство и педиатрия - это самая трепетная часть медицины. Видеть, как при тебе рождается ребенок - это многого стоит. Дети - самые благодарные пациенты. Они умеют радоваться жизни: смеются, бегают - видя их счастье, душа радуется. Для нас, врачей, это самое главное.

- Должность главного врача требует огромной ответственности за всю лечебно-профи-

анестезиологи, педиатры, акушеры-гинекологи. Благодаря этому мы "влили новую кровь" в наш коллектив. Что касается действующих специалистов, могу сказать, что все они высококвалифицированные врачи. Все они неустанно работают над профессиональным развитием. Ведь важно и то, чтобы наши сотрудники "не варились в собственном соку", а выезжали за пределы республики, общались с коллегами, повышали свой уровень знаний и опыта. Отрадно признать, что сегодня это делается. Участвуем и сами проводим мастер-классы, конференции, в ходе которых поднимаются актуальные темы: к примеру, остановка кровотечения, кесарево сечение и так далее. Благодаря именно таким обучением выживаемость детей с меньшей массой тела с 18 процентов к 2015 году выросла до 20 процентов.



лактическую, административно-хозяйственную и финансовую деятельность больницы. Справляетесь?

- Да, безусловно, работа руководителя требует большого усердия. Но я считаю, что результат достигается командой. Чем выше следующая ступенька - тем выше зависимость руководителя от команды. А команда нашего лечебного учреждения сплоченная. У нас трудятся представители династий, семейные врачебные пары. Дети моих профильных заместителей: это заместитель главного врача по педиатрии Галеева Разия Разиевна, которая возглавляет стационар, заместитель по поликлинической работе Черемисина Тамара Федоровна, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи Шакирова Светлана Закировна, пошли по стопам родителей. Я думаю, это лучший показатель преданности и любви к профессии.

- Профессия акушера-гинеколога - одна из самых сложных и востребованных. Как решается кадровый вопрос?

- Сфера здравоохранения в целом испытывает острую нехватку кадров. Наше учреждение не является исключением. Наша задача - заинтересовать молодые кадры, что мы и стараемся делать, используя все свои возможности. Мы предпринимаем различные меры по привлечению специалистов. В частности, это оплата арендованного жилья иногородним врачам, оплата обучения данных специалистов. Также учреждение попало в республиканскую программу грантовой поддержки специалистов из других регионов. Сменившим прописку и место жительства выплачиваются подъемные для приобретения жилья по программе социальной ипотеки. Всего за 2 года реализации данной программы нами привлечено 23 врача. Это - врачи-неонатологи,

Это очень хороший показатель.

- Какие современные технологии сегодня используются при оперативных вмешательствах?

- В первую очередь я бы отметила ведение естественных родов с рубцом на матке. Еще 2-3 года назад это казалось невозможным, а сегодня стало реальностью. Роды прошли успешно, пациентки чувствуют себя хорошо. Если говорить про оперативные вмешательства, хочется отметить успехи врачей гинекологического отделения в деле сохранения женского здоровья. Уже на протяжении многих лет они проводят операции, которые относятся к категории высокотехнологичных и делаются только в РКБ. В 2015 году врачи отделения стали лауреатами конкурса "Лучшие товары и услуги РТ".

Подводя итог сегодняшней нашей беседы, хочется заметить: да, проблемы в системе здравоохранения и в нашем учреждении есть, но есть и результаты нашей работы. С каждым годом увеличивается количество женщин, выбравших наш перинатальный центр для родов, внедряются новые методики выхаживания детей. Сейчас в условиях отделения реанимации и патологии новорожденных мы лечим детей не только своего, но и соседних районов. Продолжаем работу по привлечению и обучению кадров.

Но болезнь легче предупредить, чем лечить. Ответственность за свое здоровье и здоровье детей лежит в первую очередь на каждом из нас. Уважаемые горожане, будьте внимательны к себе, ведите активный, здоровый образ жизни, прислушивайтесь к советам врачей. Будьте здоровы!

- Спасибо за интервью.

- Спасибо Вам.

Беседовала
Резеда ИСМАГИЛОВА