

# ВЕЛОСИПЕД - городской транспорт будущего!

Велосипед - это не только спорт или развлечение, но и полноценное средство передвижения в городе. Но все больше людей во всем мире утверждает, что велосипед - это городской транспорт будущего!

Во многих развитых странах (Нидерланды, Бельгия, Германия, Дания) велосипед является самым популярным видом транспорта. Массовое использование велосипеда в этих странах стало возможным благодаря хорошо развитой велосипедной инфраструктуре.

На Западе на велосипеде на работу едут не только обычные граждане, но и высокопоставленные чиновники. Например, в Вене велосипед - это еще и бесплатный общественный транспорт. Закупленные городом велосипеды припаркованы буквально на каждом шагу.

Главные преимущества велосипеда по сравнению с общественным транспортом заключаются в его мобильности. Вам не нужно стоять на остановке в ожидании маршрутного автобуса, платить за проезд, тесниться в салоне с другими людьми, стоять в пробках. Передвигаясь по городу на велосипеде, вы сами выбираете оптимальный для вас маршрут. Это еще и профилактика многих заболеваний, преимущественно сердечно-сосудистых и дыхательных, а также действенное средство против стресса, возможность улучшить расположение духа и способ поддержки хорошей физической формы. Велосипедисты находятся в постоянном движении и тренируют мышцы своего тела. Это чрезвычайно

Люди, которые ездят на велосипеде...



полезно тем людям, которые работают в офисе за компьютерами. От езды на велосипеде развиваются легкие и сердечные мышцы!

Велосипед является сравнительно недорогим видом транспорта, который не нуждается в больших затратах на эксплуатацию, поэтому позволить себе его может каждый. Велосипед не нуждается в топливе, а потому является экологически безопасным.

Итак, использование велосипеда - это забота об окружающей среде, сохранение природных ресурсов, способ поддержки отличной физической формы, разгрузка городов от заторов. Велосипед легко можно назвать транспортом будущего, если принимать во внимание его значительные преимущества.

Строительство велодорожек в Альметьевске - тема актуальная. Возможность строительства вызывает у альметьевцев

бурю эмоций. Город ждет, тем более что датский урбанист и основатель бюро Copenhagenize Микаэль Колвилл-Андерсен у себя в блоге подтвердил, что вместе с коллегами работает над велосипедной инфраструктурой Альметьевска в Татарстане. Если все выйдет, как задумано датчанами и главой района Айратом Хайруллиним, Альметьевск станет лучшим велогородом России. Это, безусловно, вызывает чувство гордости за нефтеград. Планируется создание с нуля выделенной велосипедной сети общей протяженностью 200 километров. Для города с населением 150 тысяч человек и площадью 114 кв. км это означает активную велосипедизацию. Предполагается установка велопарковок и специально настроенных велосветофоров, обеспечивающих приоритет велосипедов на перекрестках. План есть, он требует воплощения в жизнь. Реализация начнется весной. Только за 2016 год предполагается построить 50 км велодорожек на центральных улицах города, а дальше она будет прирастать второстепенными улицами и спальными районами. Иными словами, инфраструктура прежде всего транспортная. **Что же об этом думают сами жители Альметьевска?**

**Анвар МАВЛЮТОВ, руководитель общественной приемной Альметьевского отделения партии «Единая Россия»:**

- Велосипед - универсальное средство для здоровья. Велоспорт красной линией проходит в моей жизни. Впервые я сел на это чудо цивилизации в 5 лет, и вот уже 55 лет он является неотъемлемой частью моей спортивной жизни. Это один из тех универсальных видов спорта, про который можно сказать - "ему все возрасты покорны". Раньше велосипед был основным видом транспорта - это поездка в сады-огороды, на природу и просто покататься во дворе было делом обыденным. Это сейчас мы пересели на машины и освоили другие чудеса творения рук человечества - компьютеры, айфоны и так далее. Пропало движение, пропало индивидуальное общение. Зато появились большие проблемы с экологией и, соответственно, со здоровьем. Как грибы выросли аптеки, расширились больницы, но легче не стало. Забыли мы, что движение - это жизнь. Поэтому те народы, которые культивируют массовые виды спорта, связанные с велосипедом, на сегодняшний день являются долгожителями на земле - это Япония, Вьетнам, Китай, Корея. Очень актуально звучит идея руководства района по строительству велодорожек. Из-за компактности Альметьевска легко и быстро можно добраться на велосипеде и на работу, и в магазины, при этом легче стало бы и дышать, ведь наш город по плотности транспортных средств занимает третье место по России, и по онкологическим заболеваниям лидируем. Здесь есть о чем поразмышлять. "Овчинка выделки стоит", как говорит народная поговорка. А если бы отдать центральные улицы Альметьевска, как это делается во многих городах мира, под пешеходов и велосипедистов, было бы вообще хорошо для всех!



**Айдар АХМЕТЗЯНОВ, ведущий инженер-конструктор ОАО "Алмас":**

- Велосипед - прекрасное, а самое главное, эффективное средство для снятия стресса, снижения веса. Катание на велосипеде особенно полезно для женщин, которые хотят выглядеть спортивными и красивыми. Если человек хочет избавиться от лишнего веса, то ему обязательно нужно движение, но смотрите, это не просто ходьба, а такое движение, когда все части тела должны быть задействованы. Кроме того, физические упражнения дают и немедленный эффект: они помогают людям лучше мыслить, лучше спать, улучшают настроение и дают скачок энергии. Езда на велосипеде - это доступный и элементарный выход из положения. Когда руководство города проявляет заботу о здоровье жителей и предоставляет возможность строительства велодорог - это просто здорово!

**Зайнап ХАСАНОВА, труженик тыла, 84 года:**

- Велосипед в наши годы был в прямом смысле слова роскошью. С детских лет я мечтала научиться ездить на велосипеде. Когда моя мечта осуществилась - радости не было предела. Велосипед в дальнейшем стал надежным другом и помощником не только для меня, но и для всей нашей дружной семьи. У каждого из нас был свой двухколесный друг. Правда, у самого младшего сына он был трехколесный. Куда только мы ни ездили на нем: сады-огороды, прогулки по городу, магазины - везде успевали. В наши молодые годы машины-то не у всех были. Помню, когда мы всей семьей ехали на велосипедах, машины нам сигналили, мол, не дайте проехать. Тогда я всегда думала: эх, были бы у нас в городе определенные безопасные дороги для велосипедистов. Когда я услышала приятную весть о возможности строительства велодорожек, искренне порадовалась за всех альметьевцев. Жаль, конечно, в мои-то 84 года я уже не смогу прокатиться по этим велодорогам. Но я буду с нетерпением ждать этого события, ведь душа-то у меня молодая!

Подготовила Резеда ИСМАГИЛОВА

**Лейла ХАЙРУЛЛИНА, инженер НГДУ "Ямашнефть":**

- Задумка строительства велодорожек просто шикарная! Лично я ездила бы на работу на велосипеде.

Если, с одной стороны, это полезно для здоровья велосипедиста, то с другой стороны - разгрузка автотранспорта, уверена, что масса людей пересела бы на велосипеды. Это было бы колоссальное уменьшение загазованности, кроме этого, быстрый и удобный способ передвижения в часы пик. Согласитесь, гораздо приятнее было бы добираться на работу по удобному велодорожкам на своем железном коне, чем дышать выхлопами в пробках. А если в машине нет кондиционера?! А тут с ветерком.

Велосипедистов в нашем городе очень много. И с каждым месяцем становится все больше. Конечно, я понимаю, что это затратно, нужно перестраивать переходные дорожки, возможно, передвигать их. Необходимо продумать парковки для велосипедов, какую-то охранную систему, хотя бы видеонаблюдение. Если все получится, в дальнейшем можно продумать возможность строительства велодорог, соединяющих близлежащие сельские населенные пункты. Например, Урсалу, Мактаму, Тихоновку, Абдрахманово и другие.

